ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:
ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ (ਆਦੀਵਾਸੀ ਜਾਂ ਟੋਰੇਸ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ)
**ਘਰ, ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਹਨ **
ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣੋ:

• ਘਰੇਲੂ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ

ਸੀਐਚਐਸਪੀ: ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਐਂਟਰੀ-ਲੈਵਲ ਜਾਂ ਘੱਟ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ|

ਐਚਸੀਪੀ ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਪੈਕੇਜ

ਵਧੇਰੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਜਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਪੈਕੇਜ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿੱਤੀ ਰਾਸ਼ੀ ਨਾਲ ਐਚਸੀਪੀ ਦੇ ਚਾਰ ਪੱਧਰ ਹਨ। ਫੀਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

• ਕਿਸੇ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ.

1. **ਰਾਹਤ ਦੇਖਭਾਲ** - ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ|
2. **ਪੁਨਰ-ਸਥਾਪਨਾ ਦੇਖਭਾਲ** - ਰੋਜ਼ਮਰ੍ਹਾ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮੱਧਮਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ|
3. **ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇਖਭਾਲ** - ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ|

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਘਰੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਮਰ੍ਹਾ ਕੰਮਾਂ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ: 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ

ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦਿਓ

ਘਰੇਲੂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਸੀਐਚਐਸਪੀ)
- ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਪੈਕੇਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐਚਸੀਪੀ)
- ਸਹਿਯੋਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਲਾਜ
- ਘਰੇਲੂ ਸਹਾਇਤਾ: ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ੌਪਿੰਗ
- ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਘਰ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ
- ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਆਵਾਜਾਈ
- ਰਾਹਤ

ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰੇਲੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਨਿਵਾਸ
- ਭੋਜਨ, ਕੱਪੜੇ ਧੋਣਾ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਨਿੱਜੀ, ਕਲੀਨਿਕਲ, ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ - ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ
- ਰਾਹਤ

ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ

ਕਾਰਡੀਨੀਆ ਸ਼ਾਇਰ ਕੌਂਸਲ

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇੱਕ ਉਮਰ ਅਨੁਕੂਲ ਸ਼ਹਿਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ

ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਉਮਰ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਬਿਰਦ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ, ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ
- ਸਾਡੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ
- ਕਾਰਡੀਨੀਆ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਲੜੀ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਹੋਵੇ
- ਸਹਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ
ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 1800 200 422
ਵੈਬਸਾਈਟ: www.myagedcare.gov.au

ਕਾਰਡੀਨੀਆ ਸ਼ਾਇਰ ਕੌਂਸਲ
ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 1300 787 624
ਵੈਬਸਾਈਟ: www.cardinia.vic.gov.au/ageingwell

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐਚਏਸੀਸੀ – ਪੀਵਾਈਪੀ)

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਥਾ-ਸੰਭਵ ਘਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ|

ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ ਕੋਈ ਅਪੰਗਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ , ਜਾਂ
- ਆਦੀਵਾਸੀ ਅਤੇ ਉਮਰ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ
- ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਗੁਆਉਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਲੋਂ ਸਮਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ।

ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਘਰੇਲੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਘਰੇਲੂ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ।
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ, ਗਰੁੱਪ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਭੋਜਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਾਹਤ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:

ਕਾਰਡੀਨੀਆ ਸ਼ਾਇਰ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਹਾਇਤਾ

ਐਚਏਸੀਸੀ – ਪੀਵਾਈਪੀ ਲਈ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ:
ਮੈਕਵਾਕੇਅਰ ਸਾਊਥ ਈਸਟ ਰੀਜਨ ਸਰਵਿਸ ਇੰਟੇਕ ਟੀਮ

ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 03 8573 4980
ਈਮੇਲ: intake@mecwacare.org.au

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ

ਐਚਏਸੀਸੀ ਪੀਵਾਈਪੀ ਨੂੰ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਈਮੇਲ: HACC-PYP@health.vic.gov.au
ਵੈੱਬ: https://www.health.vic.gov.au/home-and-community-care/hacc-program-for-younger-people

ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀ

ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ	ਬਿਰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ	**ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ** ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 1800 200 422 ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.myagedcare.gov.au
ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ	ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ - ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਲਈ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ|	**ਕਾਰਡੀਨੀਆ ਸ਼ਾਇਰ ਕੌਂਸਲ** ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 1300 787 624 ਈਮੇਲ: ageingwell@cardinia.vic.gov.au ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.cardinia.vic.gov.au/ageingwell
ਸਥਾਨਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ	ਕੇਅਰ ਫਾਈਂਡਰ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ 'ਤੇ ਨੇਵੀਗੇਟ ਅਤੇ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨ ਲਈ ਫੇਸ-ਟੂ-ਫੇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਬੁਢੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗਾ| **ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।**	**ਕੇਅਰ ਕਨੈਕਟ** ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 1800 940 633 ਈਮੇਲ: carefinderenquiries@careconnect.org.au **ਮੋਨੈਸ਼ ਹੈਲਥ** ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 03 9792 7747 ਈਮੇਲ: communitysupportoptions@monashhealth.org **ਵਿੰਟਰਿੰਘਮ** ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 03 9034 4824 ਈਮੇਲ: adviceandinfo@wintringham.org.au